

Jugendsprache 2026

Zeitgeist-Wort	Standarddeutsch
absolut	völlig / eindeutig
Alter	Mensch / Kumpel / Ausruf
Aura	Ausstrahlung / Wirkung einer Person
awkward	unangenehm / peinlich
based	selbstbewusst / unbeirrt / respektabel
brutal	sehr stark / extrem
Bro	Kumpel / Freund
Brudi	Bruder / Kumpel
canceln	öffentlich ablehnen / ausschließen
Checkst du?	Verstehst du?
clean	sauber / ordentlich / elegant
Commitment	Verbindlichkeit / feste Zusage
connecten	Kontakt herstellen / sich verbinden
crazy	verrückt / erstaunlich / ungewöhnlich
cringe	peinlich / fremdschämwürdig
crush	Schwarm / heimliche Verliebtheit
cute	süß / niedlich
das crazy	aha / okay / dazu fällt mir nichts ein
daten	sich romantisch treffen
Dealbreaker	Ausschlussgrund
Deep Talk	tiefgehendes Gespräch
Digga	Kumpel / Freund / Anrede
Disclaimer	Vorbemerkung / Einschränkung
ehrllich	wirklich / ohne Übertreibung
ehrlicherweise	wenn ich offen bin
Energy	Auftreten / Stimmung / Ausstrahlung
facts	stimmt / genau richtig
flexen	angeben / etwas demonstrativ zeigen
FOMO	Angst, etwas zu verpassen
fresh	frisch / modern / gut
friendly reminder	freundlicher Hinweis
Gamechanger	entscheidende Veränderung
gaslighten	jemanden manipulativ verunsichern
geföhlt	dem Eindruck nach / subjektiv
ghosten	plötzlich den Kontakt abbrechen

Zeitgeist-Wort	Standarddeutsch
Glow-up	positive persönliche Veränderung
green flag	gutes Zeichen
heftig	stark / intensiv / überraschend
highkey	ganz klar / offensichtlich / ausdrücklich
Hot Take	provokante Meinung
ick	plötzliche Abneigung
ikonisch	besonders einprägsam / kultig
irgendwie	auf eine schwer erklärbare Art
JOMO	Freude, etwas nicht mitmachen zu müssen
komplett	völlig / ganz und gar
krass	stark / extrem / beeindruckend
legendär	außergewöhnlich gut / erinnerungswürdig
Level up	sich verbessern / weiterentwickeln
Lifhack	praktischer Trick für den Alltag
lost	ahnungslos / orientierungslos
lowkey	ein bisschen / insgeheim / eher zurückhaltend
Main Character	Hauptfigur / jemand steht im Mittelpunkt
Main-Character-Energy	selbstbewusstes Auftreten
massiv	sehr deutlich / stark
matchen	zusammenpassen / sich gegenseitig auswählen
maximal	sehr / äußerst
mega	sehr / großartig
Me-Time	Zeit für sich selbst
mid	mittelmäßig
Mindset	Denkweise / innere Haltung
mood	genau diese Stimmung / das passt zu mir
Nice	gut / angenehm
No-Go	etwas Unzulässiges / schlechte Idee
NPC	jemand wirkt austauschbar / mechanisch
on point	genau passend / treffend
Outcome	Ergebnis
Overthinking	zu viel Grübeln
Plot Twist	unerwartete Wendung
POV	aus dieser Perspektive betrachtet
premium	hochwertig / sehr gut
random	zufällig / zusammenhanglos
real	wahr / authentisch / genau so ist es

Zeitgeist-Wort	Standarddeutsch
Realtalk	ehrliche Ansage / Klartext
red flag	Warnsignal
Reminder	Erinnerung / Hinweis
safe	sicher / auf jeden Fall
safe call	sichere Entscheidung
same	geht mir genauso
Selfcare	Selbstfürsorge
Side Quest	kleine Nebenaufgabe / Ablenkung
Situationship	unklare Beziehung ohne feste Definition
Skill Issue	Problem durch fehlendes Können
slay	stark gemacht / überzeugend auftreten
Smalltalk	oberflächliches Gespräch
stabil	gut / verlässlich / aner kennenswert
Storytime	Erzähl mal / hier kommt eine Geschichte
sus	verdächtig / merkwürdig
super	sehr / gut
Takeaway	wichtigste Erkenntnis
tatsächlich	wirklich / in der Tat
toxic	schädlich / vergiftend im Umgang
trash	schlecht / wertlos
triggern	emotional auslösen / reizen
ultra	sehr / besonders
unfassbar	sehr erstaunlich / kaum zu glauben
Update	neue Information / Aktualisierung
vibe	Stimmung / Ausstrahlung
Vibes	Atmosphäre / Gefühl
weird	seltsam / merkwürdig
wild	ungewöhnlich / heftig / schwer einzuordnen